



柔術

Jiu-Jitsu

TV
Tappenkamp
e.V.

**Kostenloses
Probetraining**



Einfach reinschauen oder gleich mitmachen
Kostenloses Probetraining



TV Trappenkamp e.V.
Franz-Bruche-Halle, Trappenkamp
Training Kinder 5-13 Jahre
Mittwochs 18.00-19.30 Uhr
Training Jugend und Erwachsene
Mittwochs 19.30-21.30 Uhr

Jiu-Jitsu

Jiu-Jitsu ist die älteste japanische Kampfsportart, über 2000 Jahre alt und wurde vor allem von den Samurai benutzt, wenn das Schwert nicht griffbereit war. Damals gab es unzählige Stilformen mit den unterschiedlichsten Namen. Aus dieser Kampfkunst hat sich dann auch später das heute bekannte Karate, Judo und Aikido entwickelt.

Heute dient es als eine Sportart, die die Möglichkeit bieten soll, sich erfolgreich gegen Angriffe zur Wehr zu setzen, auch wenn man körperlich klar unterlegen ist.

Dazu werden Schläge, Tritte, Würfe, Hebel und Würgegriffe eingesetzt.

Neben dem sportlichen Aspekt und der Selbstverteidigung bietet das Jiu-Jitsu natürlich auch den Wettkampfsport in Form von Turnieren und Meisterschaften. Hier ist neben dem klassischen Semi-Kontakt-Wettkampf vor allem auch der inzwischen sehr populäre Vollkontaktwettkampf als Brazilian Jiu-Jitsu, Luta Livre oder Vale Tudo etabliert.

Infos:

beim Trainer
Marc-Oliver
Stange



(0170)
7327960

